

2023/2024

Istituzioni scolastiche secondarie di I grado

LOTTA OLIMPICA

Gioco del Cerchio

Il “Gioco del Cerchio” è un gioco che la FIJLKAM settore Lotta propone al mondo della “Scuola”. E’ un gioco di contatto che mostra alcuni aspetti della Lotta Olimpica, adatto a tutti gli alunni/e di ogni ordine e grado scolastico.

Rappresentativa di Istituto

La Rappresentativa di Istituto è stabilita in seguito all’effettuazione della *Fase di Istituto*, avendo preventivamente pesato e suddiviso tutti gli alunni nelle varie categorie di peso, di sesso e d’età.

Partecipazione

La partecipazione delle Rappresentative Scolastiche alle fasi seguenti quella di Istituto, viene stabilita dalla Commissione competente.

Impianti ed attrezzature

Le gare si svolgeranno su di 8x8 o 10x10 approvati dalla Federazione.

Abbigliamento

Il concorrente dovrà indossare una maglietta a maniche corte, un pantaloncino corto e un paio di scarpe da ginnastica possibilmente alte ben allacciate.

E’ fatto divieto assoluto avere le unghie delle mani lunghe, orecchini, collane, anelli, orologi, braccialetti, occhiali o qualsiasi altro oggetto che possa accidentalmente recare danno.

Regolamento

“Il gioco di contatto” scelto per i Campionati Studenteschi di Lotta Olimpica è un gioco di piazzamento e spinte denominato “**Gioco del Cerchio**”.

I due concorrenti, dopo aver dato la mano all’arbitro e all’avversario, in segno di rispetto e lealtà, si posizioneranno al centro del tappeto da lotta, petto contro petto, con la medesima e reciproca **presa obbligata** di braccio e tronco.

I concorrenti, al fischio dell’arbitro, dovranno cercare di spingere l’avversario, senza mai lasciare la presa, sulla zona rossa di “passività”. L’arbitro assegnerà 1 punto all’avversario e farà riprendere il gioco al centro della materassina ogni volta che:

- ▶ un concorrente mette almeno un piede sulla zona rossa di passività;
- ▶ un concorrente mette a terra almeno una mano, un ginocchio o comunque una parte qualsiasi del corpo, escluso l’appoggio dei piedi;
- ▶ un concorrente cade a terra;
- ▶ un concorrente lascia la presa volontariamente per evitare l’uscita sulla zona rossa.

Al termine del tempo regolamentare 1 min. e 30” (non effettivi) l’arbitro decreterà il vincitore, sulla base dei punti acquisiti, alzandogli la mano; prima di lasciare la materassina, si ripeterà il rituale della stretta di mano. In caso di parità al termine del tempo regolamentare, si continuerà ad oltranza l’incontro fino all’acquisizione di un nuovo punto da parte di uno dei due concorrenti.

Nel caso che uno dei due concorrenti sia di guardia sinistra, dovrà dichiararlo prima di iniziare l’incontro; in questo caso l’arbitro dovrà impostare prese alternate dopo ogni punto attribuito.

Per il regolare svolgimento del gioco di contatto, sono ammesse solo spinte nelle quattro direzioni e la torsione del tronco.

E’ fatto divieto assoluto:

- ▶ **di effettuare torsioni del busto con proiezione attraverso la schiena o qualsiasi azione tecnica da in piedi.**
- ▶ **di effettuare prese sugli indumenti.**

AMMISSIONE

Classe d’età / Categorie di peso / Durata dei combattimenti

Possono partecipare ai C.S. solo Alunni/e appartenenti alla Classi **Ragazzi/e (11° anno) ed Esordienti A (12enni e 13enni)** regolarmente iscritti e frequentanti le Scuole Secondarie di 1° grado Statali e Paritarie che aderiscono ai Campionati Studenteschi.

Suddivisione delle classi d’età per genere e categorie di peso:

Istituzioni scolastiche secondarie di I grado

Lotta Olimpica

Ragazzi/e (11° anno)

ragazzi: da Kg. 27 a Kg. 30 - fino a 34 - 38 - 43 - 48 - 54 - 61 - da Kg. 61 a Kg. 69
ragazze: da Kg. 25 a Kg. 28 - fino a 32 - 36 - 41 - 46 - 51 - 57 - da Kg. 57 a Kg. 64

Esordienti A (12° anno)

maschi da Kg. 30 a Kg. 34 - fino a 39 - 45 - 51 - 57 - 63 - 70 - da Kg. 70 a Kg. 78
femmine da Kg. 28 a Kg. 32 - fino a 36 - 41 - 46 - 51 - 57 - 63 - da Kg. 63 a Kg. 70

Esordienti A (13° anno)

maschi da Kg. 34 a Kg. 40 - fino a 45 - 51 - 57 - 63 - 70 - 77 - da Kg. 77 a Kg. 85
femmine da Kg. 32 a Kg. 36 - fino a 40 - 45 - 50 - 55 - 61 - 67 - da Kg. 67 a Kg. 75

Durata dei combattimenti: un tempo unico di 1' 30" effettivi continui.

Formula di gara: eliminazione diretta.

Il numero massimo di Alunni per le rappresentative scolastiche:

- massimo 8 atleti per classe e genere (anche 2 atleti nello stesso peso -Rappresentativa di Istituto completa massimo 32 alunni)

I Dirigenti Scolastici garantiscono che i propri alunni iscritti alla gara sono tutti in possesso:

- del "Libretto dello Sportivo" aggiornato e in corso di validità,
- della copertura assicurativa scolastica.

Accompagnatori

Ogni Istituto provvederà a designare come accompagnatore referente almeno un docente di Scienze Motorie.

CLASSIFICA

La classifica d'Istituto sarà compilata assegnando i seguenti punteggi di merito:

maschi e femmine

10 punti all'atleta classificato/a 1°;
 8 punti all'atleta classificato/a 2°;
 6 punti agli atleti classificati/e 3°;
 4 punti agli atleti classificati/e 5°;
 2 punti all'atleta classificato/a 7°;
 1 punto a tutti agli atleti partecipanti.

PREMIAZIONE

Saranno premiati tutti gli Istituti partecipanti alla Fase Distrettuale/Fase Provinciale, tutti gli alunni concorrenti e una premiazione personalizzata andrà ai primi 3 classificati di ogni categoria di peso.
